

In der Liebe auf die Seele schauen: Einander Umarmen Tango - Argentino

Ein inspirierendes Jahr für Paare

Der Tango Argentino ist faszinierend !

Ein Tango Paar zu sehen, dass mit seinem Tanz die Seele berührt, öffnet das Herz und man weiß intuitiv, so kann Beziehung zwischen Mann und Frau sein: intim, lustvoll, spannend, ein fließendes aufeinander achten und beantworten der Körperimpulse, was das Schönste in der Frau und Edelste im Mann hervorbringt. Es ist spürbar ein Genuss für den Betrachter und eine wunderschöne Erfahrung, miteinander zu tanzen.

So erging es mir vor 20 Jahren als ich mit meinem Mann Tango tanzen lernen wollte. Ich hatte diese Berührung in der Seele erfahren und musste ihr folgen. Doch die Erfahrung Tango zu lernen, war natürlich komplett anders; schwierig, oft frustrierend und nicht selten wollten wir aufgeben. Wir hatten im Unterricht keinen Rahmen um zu lernen, an welche tieferen Themen wir dabei eigentlich kommen und wie wir sie positiv zusammen meistern können.

Aus dieser Erfahrung ist über die Jahre die Idee und Freude in mir gewachsen diesen fehlenden Rahmen für Paare anzubieten. Tango lernen in einer Weise, die das Beziehungslernen und die Verbundenheit im Paar unterstützt und umgekehrt. Das geschieht in einer entspannten Atmosphäre und Präsenz. Sie ermöglicht, auftauchende Beziehungsdynamiken und Stolpersteine beim Tango Lernen als Möglichkeit zu erfahren, sich selbst und den Anderen tiefer annehmen zu können und sich für das was zwischen ihnen geschieht, zu interessieren und daran zu wachsen.

Der Tango selbst ist ein faszinierender und weiser Beziehungslehrer für Intimität! Er bringt schnell hervor, was dazwischen kommt wie auch was an Themen, Sehnsüchten und Potenzial im Paar lebt, dass erweckt und seine Schönheit und Tiefe im Tanz, wie im Beziehungsalltag enthüllen will. Der Tango weiß um die Bedeutung der Umarmung und er entlässt uns nicht daraus: Wir können beim Tango nicht weg. Wenn wir schön tanzen lernen wollen, dann kommen wir nicht umhin uns so wie wir sind aufeinander einzulassen. Das gilt auch in der Liebe.

Freudvolles Lernen auf zwei Ebenen: Tango und Beziehung!
Mögliche Themen können sein:

Was bietet Präsenz uns an
Aufeinander achten
Nonverbale Impulse verstehen und beantworten können
Fließendes Führen und Folgen
Tango als intimes Gespräch
Miteinander Sein lernen auch wenn es schwierig wird
Sprache der Gefühle als Musik einer Beziehung
In einer eigenen seelischen und körperlichen Achse sein
Wie können wir lernen, was wir noch nicht können ohne Forderung und Vorwurf
Wie gehen wir mit Scham und Hilflosigkeit um
Hingabe ohne Macht und Unterwerfung
Raum

Das Angebot richtet sich an Paare die noch nicht Tango tanzen können, es aber gerne lernen wollen, wie an Tango tanzende Paare, die die Qualität ihres Tanzes vertiefen wollen. Paare die glauben nicht tanzen zu können, sind besonders herzlich eingeladen. Ebenso sind Paare eingeladen, die keine Paartherapie machen würden, jedoch spüren, dass es da noch mehr zwischen ihnen geben kann. Eine Bereitschaft, sich mit den Beziehungsdynamiken und Themen die beim Tango lernen auftauchen positiv, unter Anleitung, auseinanderzusetzen und sich auf einen eigenen Prozess einzulassen, ist Voraussetzung.

Das Seminar ist aufgebaut mit Tango Musik, Unterricht von Schritten und Elementen des Tango, sowie der so wichtigen nonverbalen Kommunikation, Meditation, Selbsterforschung, Paarübungen und persönliche Anliegen.

Mit diesem Angebot verbindet sich meine Liebe zur seelischen Arbeit mit meiner Liebe zum Tango. Meine langjährigen Erfahrungen als Paartherapeutin und Tangolehrerin fließen mit ein. Ich lege Wert auf ein Lernen, das sich langsam in der Körper- und seelischen Präsenz verankern kann und die individuellen Möglichkeiten des Paares im Blick hat.

Das Angebot verbindet psychotherapeutische Selbsterfahrung zum Schutz der Gesundheit im Kontext des Weltkulturerbes Argentinischer Tango.

Einführungswochenende: **29.April – 1.Mai 2022**

Freitag 18 -21 Uhr,
Sonnabend 10 -13 und 15 -18 und 20 - 22 Uhr Milonga,
Sonntag: 10 -13 und 14 -16 Uhr

Preis: 320 € p.Person

Jahrestermine 2022

1.WE: 1.-3. Juli 22
2.WE: 16.-18. September 22
3.WE: 11-13. November 22
4.WE: 13.- 15. Januar 23

Preis: 1280 € pro Person

Die 4 Jahrestermine werden mit den Teilnehmern, die sich für die Jahresgruppe entscheiden, nach dem Einführungswochenende zusammen gefunden.