

In der Liebe
auf die Seele schauen

»Ich kann
nicht mehr,
ich will mich von
dir trennen«

13. – 16. August 2020

Das Seminar bietet ein strukturiertes Lernen aus ihren gegenwärtigen und vergangenen Beziehungserfahrungen an, das ermöglicht, diesen Impuls innerlich überprüfen zu können. Es stellt ein spürbares Wissen und Erkennen zur Verfügung, ein seelisches Forschen, das jedem in sich selbst überprüfbare zuverlässige Kriterien zur Unterscheidung anbietet. Auf der Basis des gefühlten Erkennens ist es erst möglich eine Wahl zu haben und bewusste Entscheidungen zu treffen.

Es ist anspruchsvoll und gleichzeitig geschieht das Lernen auf humorvolle und spielerische Weise.

Der Impuls der Trennung in der Liebe steht im Mittelpunkt des Seminars. Es gibt Beziehungen, in denen die Trennung voneinander der einzige Weg der Selbstachtung ist, wenn Paare sich zu oft verletzt haben und die eigene Würde und körperliche Unversehrtheit nicht mehr gegeben ist.

Doch in vielen Fällen trennen sich Paare zu früh. Es ist ihnen in der anhaltenden konflikthaften Situation nicht möglich, das zu überprüfen.

Das Seminar schaut auf eine seelische Bewegung, einen unbewussten verzweifelten Zustand, der aus freundlicher Perspektive angeschaut, aber auch ein befreiender Impuls zur Selbsterkenntnis und Selbstachtung und für mehr Liebe und Mitgefühl mit sich und dem Partner sein kann, statt dass es um eine real vollzogene Trennung geht. Haben Paare keine Kompetenzen, das zu unterscheiden, setzt sich schmerzhaftes Leid unbewusst in Wiederholung fort.

Auch wenn am Ende eine Trennung steht, so kann es jetzt eine ruhige und bewusste Entscheidung sein, da beide sich besser im Verhalten, dem Unvermögen, prägenden Bindungserfahrungen und Gefühlen verstehen. Vorwürfe und Reaktivität kann aufhören. Das ist eine Voraussetzung für Eltern um haltend auf die Kinder schauen zu können, liebend und verantwortlich zu handeln und eine gemäßige seelische Trauer zu ermöglichen.

Das psychotherapeutische Selbsterfahrungsangebot richtet sich an Männer und Frauen, die nicht leichtfertig ihre Partnerschaft und Liebe mit einer Trennung aufs Spiel setzen wollen und sich einen Raum geben um tiefer zu verstehen, was in ihrer Beziehung unbewusst trennend wirkt, wie sie es erlauben und aufrecht erhalten und was möglicherweise eine ehrlichere Alternative wäre. Es richtet sich auch an Singles, die Trennung entweder von sich aus oder vom Anderen als Wiederholung erfahren und für dieses seelische Muster in sich selbst Verantwortung übernehmen wollen um wirklich eine Wende in ihrer Partnerwahl vollziehen zu können.

Das Seminar trägt die Freude und das aufrichtige Interesse an dem menschlichen Potenzial zu Liebe und Mitgefühl und Verantwortung.

13. – 16. August 2020
Donnerstag: 19 – 22 Uhr
Freitag / Sonnabend: 10 – 13 und 15 – 18
Sonntag: 9 – 12 und 13 – 16
Kosten: 480.- €

Private Psychotherapeutische Praxis app. Dipl. Psych. Regina Tamkus
Müggelseedamm 212, 12587 Berlin
Infos unter: 030 6412522 oder regina.tamkus@erosundpsyche.net