

Der „Eros&Psyche Paarprozess“

Der 4 tägige „Eros&Psyche Paarprozess zur UnBewussten Partnerwahl“ ist ein strukturierter seelischer Forschungsprozess, der dem Paar ermöglicht, zusammen zur Quelle ihrer Paarthemen vorzudringen und sie in der Tiefe zu transformieren. Das Lernen als Paar geschieht gemeinsam, strukturiert und spielerisch.

- **Ablauf:** Der Paarprozess umfasst 9 Sitzung á 1,5 Stunden an 4 zusammenhängenden Tagen.
- **Kosten pro Sitzung:** 150 € pro Paar

Ablauf & Kosten Paartherapie

In einer ersten Sitzung wird das Anliegen und das sich daraus ergebende weitere Vorgehen mit Häufigkeit und Frequenz der Sitzungen besprochen.

- 1 Stunde: 120 € pro Paar
- 1,5 Stunden: 160 € pro Paar
- 2 Stunden: 200 € pro Paar

Ort & Kontakt

Praxis App. Dipl. Psych. Regina Tamkus
Psychologische Psychotherapeutin

Müggelseedamm 212
12587 Berlin
T 030 640 94 5 26

Weitere Angebote

- Einzeltherapie
- Singleprozess – UnBewusste Partnerwahl für Singles
- Psychodrama Bühne (individuelle Termine für Gruppen nach Vereinbarung)

Referenzen finden Sie unter

www.erosundpsyche.net

In der Liebe auf die Seele schauen ... Paartherapie



Design: HeikeBecker.Design - Illustration: Barbara Schumann

PRAXIS REGINA TAMKUS
Psychologische Psychotherapeutin

In der Liebe auf die Seele schauen ...

In meiner psychotherapeutischen Arbeit nehme ich gerne Märchen und Mythen als unterstützende Quelle, um seelische Erfahrungen besser zu verarbeiten. Für die Themen der Liebe und einer erfüllenden Partnerschaft ist es die 2000 Jahre alte Geschichte von Apuleius: Eros & Psyche

Paartherapie

Der Mensch, den wir lieben, die Kinder, die wir auf die Welt bringen, berühren unserer Seele dort, wo niemand anders sie so tief berühren kann – an unseren frühesten Beziehungserfahrungen in der Liebe mit den Menschen, die uns als Kinder nah waren.

Sie berühren die Stellen in unserer Kinderseele, an denen uns wirklich etwas gefehlt hat: der liebevolle Blick, das Willkommen sein, das stimmige körperlich berührt werden mit Liebe, die sichere Bindung zum Vater und der Mutter, die Zugehörigkeit oder die Unterstützung der Autonomie und Selbstentwicklung. Sie berühren auch familiäre Verstrickungen in der Liebe über Generationen.

Wenn wir es zulassen und annehmen wird die Paarbeziehung ein Weg der immer tieferen Liebe, des Mitgefühls und Bewusstwerdens und des gegenseitigen Bestärkens und Ermöglichens. Sie wird ein Weg miteinander Lieben zu lernen und im Fluss des Lebens zusammen und autonom zu schwimmen, sich über schwierige Stellen zu tragen und die Freude aneinander zu vertiefen.

Da diese Stellen sehr schmerzhaft und angstvoll sind, hat unsere Kinderseele Mechanismen gelernt sich davor zu schützen. Sie sind uns selbst oft nicht bewusst! Wir sind an diesen Stellen blind und wir brauchen den Anderen, damit wir uns selbst sehen lernen können.

Das was problematisch in die Partnerschaft hinein wirkt ist, wenn die Berührung dieser Stellen nicht bewusst ist. Wir merken es zuerst an ihrer Wirkung: gereizt sein, genervt sein, Vorwürfe, aggressiv sein, entwerten, sich zurückziehen, verstummen, nichts sagen können ... fliehen, sich nicht mehr gemeint und gesehen fühlen.

Wenn wir in diese seelischen Zustände kommen, sehen wir den Partner oder die Partnerin als Verursacher dieser Stimmungen,

wobei verinnerlichte Überzeugungen und innere Bilder der Kinderseele auf den Partner projiziert und seine Reaktionen auf dem Boden dieser Erfahrungen gedeutet werden. Das geschieht blitzschnell und oft gegenseitig.

Haben wir kein Wissen darüber wie wir als Paar aus diesen Zuständen gestärkt herausfinden, wirkt es subtil weiter und führt zu sich wiederholenden leidvollen Konflikten, Handlungen und Interaktionen, die das Herz verschließen und die Liebe belasten, zur inneren Trennung und nicht selten auch zur äußeren.

Meine Arbeit

In meiner über 20-jährigen psychotherapeutischen Tätigkeit und Arbeit mit Paaren habe ich die Erfahrung gemacht, dass die Fähigkeit unterscheiden zu können, was gerade in der Seele geschieht, die eigene Wahrnehmung und Gefühle miteinander differenzieren und überprüfen zu können, essentiell wichtig ist, um sich miteinander verbunden zu fühlen, destruktive Interaktionen wandeln zu können und sich selbst und dann auch dem Anderen gerechter zu werden.

Das Kernstück meiner Arbeit ist, Paare in ihrer Kompetenz zu lieben zu unterstützen und auf das zu schauen, was in der Seele von *ihm* und *ihr* in die Beziehung hineinwirkt, wie es wirkt und welche seelischen Bewegungen sie finden können, sich damit so aufeinander zu beziehen, dass sie ihr Glück, ihre Liebe, eine tragfähige Basis, ihr offenes Interesse füreinander und Intimität mit Autonomie einladen.

Dafür habe ich den 4-tägigen „Eros&Psyche Paarprozess zur UnBewussten Partnerwahl“ entwickelt, ein strukturierter Forschungsprozess, der diese seelischen Zusammenhänge bewusst macht und das Wissen für das Paar bereit stellt.

Ich biete auch weitere Formate für Paartherapie an.

Jedes ernsthafte individuelle und gemeinsame Anliegen, das ein Paar hat, kann Inhalt einer Paartherapie sein.

Wenn eine Trennung sinnvoll ist, kann ein Anliegen für eine Paartherapie sein, diese in Würde und Achtung zu vollziehen und wenn Kinder involviert sind, mit Blick auf diese.

Wenn ein Paar Schicksalsschläge und Lebensveränderungen zu bewältigen hat, kann Inhalt einer Paartherapie sein, wie es sich dabei Halt geben kann.